

Elternschule für betroffene ADHS-Familien

2016/2017

Termine:

25. Oktober 2016
22. November 2016
13. Dezember 2016
21. Februar 2017
21. März 2017
23. Mai 2017
20. Juni 2017 – Zusatztermin für
Resümee und Fragen / gemeinsames Essen

Uhrzeit:

jeweils 20 - 22 Uhr

Veranstaltungsort:

Kinderzentrum Frankfurt
Berner Str. 107
60437 Frankfurt

Leitung:

Dipl.Psych. Esther Rohde-Köttelwesch

Teilnehmer:

Betroffene ADHS-Familien, Eltern /
Großeltern, Lehrer / Erzieher

Kosten:

Gesamtkosten €200 pro Teilnehmer,
zahlbar vor Beginn p. Überweisung
(IBAN: DE77 5004 0000 0338 8121 00)
bei der Commerzbank Frankfurt

Tel: 069-954318-0

Fax: 069-954318-17

Mail: kinderzentrum_frankfurt@gmx.de

✂-----

Inhalt:

Das Leben mit einem ADHS-Kind ist von Anfang an anstrengend, unruhig und häufig begleitet von Hilflosigkeit, Ratlosigkeit und Schuldgefühlen. Die Suche nach Strohhalmen, Wegen und Hilfen begleitet das Leben von ADS-Familien. Familiäre Konflikte, Beschämungen, Verunsicherungen und permanentes Sich-in-Frage-stellen ist Alltag für alle ADHS-Kinder und deren Eltern. Gute Ratschläge über bessere Erziehungsmöglichkeiten und Kritik über mangelnde Erziehungsfähigkeiten kommen von Eltern, Schwiegereltern und gut meinenden Freunden. Häufig bleiben Rat- und Hilflosigkeit und der alltägliche Streit weiter bestehen. Die Abwärtsspirale bewegt sich fort.

In der Elternschule erhalten die Teilnehmer Ratschläge und Anleitung zur Konfliktlösung und kommen mit anderen betroffenen Familien in Kontakt.

1. Termin:

Einführung in den Problemkreis des ADHS, Comorbiditäten und medikamentöse Unterstützung, Elternsein mit einem ADHS-Kind.

2. Termin:

Heraus aus dem Chaos / Strukturierungssysteme, Pläne u. Belohnungssysteme

3. Termin:

Strukturierungssysteme, Pläne und Belohnungssysteme

4. Termin:

Lernen mit Kindern mit ADHS – Hausaufgabensituation und Automatisierung im Lesen, Schreiben, Rechnenlernen

5. Termin:

Geschwister, Peer Groups, Pubertät bei ADHS

6. Termin:

ADHS im Jugend- und Erwachsenenalter, Schwierigkeiten in Beziehungen und Beruf

Um Kontinuität zu gewährleisten ist eine verbindliche Anmeldung für die gesamte Seminarreihe erforderlich. Verständigen Sie uns bei Verhinderung bitte rechtzeitig!

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname

Adresse

Beruf

Telefon / mail

Datum, Unterschrift