

Elternschule für betroffene ADHS-Familien

2023/2024

Termine:

28. Oktober	2023	10.00 – 12.00 h
18. November	2023	10.00 – 12.00 h
20. Januar	2024	10.00 – 12.00 h
24. Februar	2024	10.00 – 12.00 h
20. April	2024	10.00 – 12.00 h
18. Mai	2024	10.00 – 12.00 h
22. Juni	2024	12.00 – 14.00 h

mit gemeinsamen Essen

Uhrzeit:

jeweils 10.00 – 12.00 h

Veranstaltungsort:

Kinderzentrum Frankfurt
Berner Str. 107
60437 Frankfurt

Leitung:

Dipl. Psych. Esther Rohde-Köttelwesch

Teilnehmer:

Betroffene ADHS-Familien, Eltern /
Großeltern, Lehrer / Erzieher

Kosten:

Gesamtkosten € 350 pro Teilnehmer,
zahlbar vor Beginn p. Überweisung
(IBAN: DE18 3006 0601 0007 237392)
Dt. Apotheker- u. Ärztebank)

Tel: 069-954318-0

Fax: 069-954318-17

Mail: kinderzentrum_frankfurt@gmx.de

✂-----

Inhalt:

Das Leben mit einem ADHS-Kind ist von Anfang an anstrengend, unruhig und häufig begleitet von Hilflosigkeit, Ratlosigkeit und Schuldgefühlen. Die Suche nach Strohhalmen, Wegen und Hilfen begleitet das Leben von ADS-Familien. Familiäre Konflikte, Beschämungen, Verunsicherungen und permanentes Sich-in-Frage-stellen ist Alltag für alle ADHS-Kinder und deren Eltern. Gute Ratschläge über bessere Erziehungsmöglichkeiten und Kritik über mangelnde Erziehungsfähigkeiten kommen von Eltern, Schwiegereltern und gut meinenden Freunden. Häufig bleiben Rat- und Hilflosigkeit und der alltägliche Streit weiter bestehen. Die Abwärtsspirale bewegt sich fort.

In der Elternschule erhalten die Teilnehmer Ratschläge und Anleitung zur Konfliktlösung und kommen mit anderen betroffenen Familien in Kontakt.

1. Termin:

Einführung in den Problemkreis des ADHS, Komorbiditäten und medikamentöse Unterstützung, Elternsein mit einem ADHS-Kind.

2. Termin:

Heraus aus dem Chaos / Strukturierungssysteme, Pläne u. Belohnungssysteme

3. Termin:

Strukturierungssysteme, Pläne und Belohnungssysteme

4. Termin:

Verstärkungspläne/Punktesystem

5. Termin:

Lernen mit Kindern mit ADHS – Hausaufgabensituation und Automatisierung im Lesen, Schreiben, Rechnen lernen

6. Termin:

Geschwister, Peer Groups, Pubertät bei ADHS

7. Termin:

ADHS im Jugend- und Erwachsenenalter, Schwierigkeiten in Beziehungen und Beruf, gemeinsames Essen

Um Kontinuität zu gewährleisten ist eine verbindliche Anmeldung für die gesamte Seminarreihe erforderlich. Verständigen Sie uns bei Verhinderung bitte rechtzeitig!

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname

Adresse

Beruf

Telefon / mail

Datum, Unterschrift