

Elternschule für betroffene ADHS-Familien 2026/2027

Uhrzeit:

jeweils 10.00 – 12.00 Uhr
außer am 26.6.2026: 12-14 Uhr

Veranstaltungsort:

Kinderzentrum Frankfurt
Berner Str. 107
60437 Frankfurt

Leitung:

Dipl. Psych. Esther Rohde-Köttelwesch

Teilnehmer:

Betroffene ADHS-Familien, Eltern/
Großeltern, LehrerInnen/ErzieherInnen

Kosten:

Gesamtkosten € 350 pro Teilnehmer,
zahlbar vor Beginn p. Überweisung
(IBAN: DE18 3006 0601 0007 237392)
Dt. Apotheker- u. Ärztebank)

Tel: 069-954318-0

Fax: 069-954318-17

Mail: kinderzentrum_frankfurt@gmx.de

Um Kontinuität zu gewährleisten ist eine verbindliche Anmeldung für die gesamte Seminarreihe erforderlich. Verständigen Sie uns bei Verhinderung bitte rechtzeitig!

Inhalt:

Das Leben mit einem ADHS-Kind ist von Anfang an anstrengend, unruhig und häufig begleitet von Hilflosigkeit, Ratlosigkeit und Schuldgefühlen. Die Suche nach Strohhalmen, Wegen und Hilfen begleitet das Leben von ADS-Familien. Familiäre Konflikte, Beschämungen, Verunsicherungen und permanentes Sich-in-Frage-stellen ist Alltag für alle ADHS-Kinder und deren Eltern. Gute Ratschläge über bessere Erziehungsmöglichkeiten und Kritik über mangelnde Erziehungsfähigkeiten kommen von Eltern, Schwiegereltern und gut meinenden Freunden. Häufig bleiben Rat- und Hilflosigkeit und der alltägliche Streit weiter bestehen. Die Abwärtsspirale bewegt sich fort.

In der Elternschule erhalten die Teilnehmer Ratschläge und Anleitung zur Konfliktlösung und kommen mit anderen betroffenen Familien in Kontakt.

1. Termin: 24.10.2026

Einführung in den Problembereich des ADHS, Komorbiditäten und medikamentöse Unterstützung, Elternsein mit einem ADHS-Kind.

2. Termin: 28.11.2026

Heraus aus dem Chaos / Strukturierungssysteme, Pläne u. Belohnungssysteme

3. Termin: 12.12.2026

Strukturierungssysteme, Pläne und Belohnungssysteme

4. Termin: 27.2.2027

Lernen mit Kindern mit ADHS – Hausaufgabensituation und Automatisierung im Lesen, Schreiben, Rechnen lernen

5. Termin: 20.3.2027

Geschwister, Peer Groups, Pubertät bei ADHS

6. Termin: 29.5.2027

ADHS im Jugend- und Erwachsenenalter, Schwierigkeiten in Beziehungen und Beruf

7. Termin: 26.6.2027

Gemeinsames Essen, Feedback

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname

Adresse

Beruf

Telefon + E-Mail

Datum, Unterschrift